**26 августа 2017 года** на стадионе «Спартак» по адресу: г. Иваново, проезд Торфмаша, д. 3 проводится мероприятие по приему нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Виды испытаний ВФСК ГТО включают в себя:

* Подтягивание из виса на высокой перекладине
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу
* Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической

скамье

* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
* Поднимание туловища из положения лежа на спине
* Рывок гири 16 кг
* Беговые виды
* Метение спортивного снаряда

Регистрация – 10.00

Начало – 10.30

Условия по допуску:

* Регистрация и получение УИН на сайте WWW.GTO.RU
* Документ, удостоверяющий личность
* Медицинский допуск (справка от терапевта)
* Спортивная форма