График приема норм (видов испытаний) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» среди учащихся общеобразовательных учреждений городского округа Иванова

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование центра тестирования** | **Дата проведения** | Место тестирования | **Виды испытания** | **Ступень**  | Время  | **Организации, учреждения, участвующие в выполнении** | **Контактная информация ответственного лица** |
| Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова | **1 марта** **15 марта****22 марта****29 марта 2018 года** | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 10» г. Иваново, ул. Багаева, 38/17 | * Плавание 25 м
* Плавание 50 м

При себе иметь шапочку для плавания, соответствующую купальную одежду, сланцы, полотенце, мыло, мочалку, медицинский допуск для посещения плавательного бассейна. | **I- III** | 1 поток10.00 – регистрация10.15 – 11.30 проведение заплывов\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2 поток11.00 – регистрация11.15 – 12.30 проведение заплывов | Общеобразовательные учреждения городского округа Иванова1 марта советский район15 марта октябрьскийрайон22 марта ленинскийрайон29 мартапо фрунзенскийрайон или по предварительной заявке | Руководитель муниципального центра тестированияВасильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476Предварительные заявки на почту gtoivanovo@mail.ru |
| Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова | **10 марта 2018 года** | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивно-техническая школа» г. Иваново, ул. Нижняя, 17) | * Туристский поход с проверкой туристских знаний на 5 км
 | **III** | Начало регистрациис 09.30  10.00 –начало выполнения вида испытания | Общеобразовательные учреждения городского округа Иванова по предварительной заявке | Руководитель муниципального центра тестированияВасильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476Предварительные заявки на почту gtoivanovo@mail.ru |
| Учреждениям, участвующим в туристском походе с проверкой туристских знаний, необходимо представить точный список участников и руководителя (сопровождающего группы во время похода). У каждого руководителя группы должен быть комплект для розжига костра.Каждый участник похода должен иметь соответствующую экипировку: непромокаемую обувь, куртку и спортивный костюм по погоде, сменную футболку, запасные носки, головной убор, перчатки, питьевую воду, а так же провести противоклещевую обработку. Участники, одетые не по форме и не имеющие полный вышеуказанный комплект, к виду испытания НЕ ДОПУСКАЮТСЯ. |
| Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова | **Февраль-апрель 2018 года** | Муниципальные бюджетные общеобразовательные учреждения г. Иваново  | * Подтягивание из виса на высокой перекладине
* Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине
* Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу
* Наклон вперед из положения стоя
* Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
* Поднимание туловища из положения лежа на спине
* Челночный бег
* Бег на 30 метров
* Метание в цель
* Метание на дальность
 | **I- III** | По согласованному графику | Общеобразовательные учреждения городского округа ИвановаВсех районов города  | Руководитель муниципального центра тестированияВасильева Екатерина Сергеевна Тел. 89612444476Предварительные заявки на почту gtoivanovo@mail.r |
| Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова | **14 марта****19 марта****26 марта****2018 года** | **Стрелковый тир****МБУ «Восток»****(Автокран)****г.Иваново, ул. Некрасова, 61/1** | * Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 10 м

С собой иметь вторую обувь | **III** | **Регистрация в 9.45****Начало выполнения в** **10.00** | Общеобразовательные учреждения городского округа Иванова 14 марта советский районоктябрьскийрайон19 марта ленинскийрайон26 марта фрунзенскийрайон или по предварительной заявке  | Руководитель муниципального центра тестированияВасильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476 |
| Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детско-юношеская спортивно-техническая школа комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова | **6 марта****13 марта 2018 года** | Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивно-техническая школа» г. Иваново, ул. Нижняя, 17) | * Бег на лыжах на 1 км
* Бег на лыжах на 2 км
 | **I- III** | Начало регистрациис 15.00  15.30 –начало выполнения вида испытания  | Общеобразовательные учреждения городского округа Иванова по предварительной заявке | Руководитель муниципального центра тестированияВасильева Екатерина Сергеевна тел. 89612444476Предварительные заявки на почту gtoivanovo@mail.ru |

Внимание!!!

Участие возможно при подаче предварительной заявки на почту gtoivanovo@mail.ru

Для IV- V ступени возможно выполнение тестов ВФСК ГТО в указанные дни по согласованию.