**25 сентября – «Кросс Нации - 2016»**

**Программа соревнований**

|  |  |
| --- | --- |
| **09:00 – 11:00** | * Регистрация участников в день соревнований
 |
| **10:00**  | 350 м | * Семейные забеги (папа, мама и ребенок-дошкольник)
 |
| **11:00**  | * Официальная церемония открытия
 |
| **11:15** | 350 м | * Семейные забеги (папа, мама и ребенок-учащийся 1-2 класса)
 |
| **11:45** | 350 м | * Семейные забеги (папа, мама и ребенок-учащийся 3-4 класса)
 |
| **11:30** | 500 м | * Забег с участием представителей органов исполнительной и законодательной власти города Иванова, руководителей предприятий, лидеров молодежных общественных объединений
 |
| **11:40** | 100 м | * Лица, имеющие ограниченные возможности здоровья
 |
| **11:45** | 500 м | * Девочки (2007 г.р. и младше)
 | 9 лет и младше |
| 500 м | * Мальчики (2007 г.р. и младше)
 | 9 лет и младше |
| **11:55** | 1 000 м | * Ветераны – женщины 41-55 лет, мужчины 41-60 лет
 |
| **12:05** | 1 000 м | * Ветераны – женщины 56 лет и старше, мужчины 61 год и старше
 |
| **12:15** | 1 000 м | * Девочки (2004-2006 г.р.)
 | 10-12 лет  |
| **12:30** | 1 000 м | * Мальчики (2004-2006 г.р.)
 | 10-12 лет  |
| **12:45** | 1 000 м | * Девушки (2002-2003 г.р.)
 | 13-14 лет |
| **13:00** | 1 000 м | * Юноши (2002-2003 г.р.)
 | 13-14 лет |
| **13:15** | 1 000 м | * Девушки (1999-2001 г.р.)
 | 15-17 лет |
| **13:30** | 1 000 м | * Юноши (1999-2001 г.р.)
 | 15-17 лет |
| **13:45** | 2 000 м | * Юниорки (1997-1998 г.р.)
 | 18-19 лет |
| **13.55** | 3 000 м | * Юниоры (1997-1998 г.р.)
 | 18-19 лет |
| **14.05** | 3 000 м | * Женщины (1996 г.р. и старше)
 | 20 лет и старше |
| **14.20** | 4 000 м | * Мужчины (1996 г. р. и старше)
 | 20 лет и старше |

Мандатная комиссия работает с 10:00 до 17:00 с 19 по 23 сентября 2016 года по адресу: г. Иваново, ул. Пушкина, 28 (МБУ ДО ДЮСШ № 1, тел. 32-50-64).

Участники соревнований предоставляют в мандатную комиссию следующие документы: паспорт или свидетельство о рождении, полис обязательного медицинского страхования, справку допуск врача или личную подпись, подтверждающую персональную ответственность за свое здоровье (п.4).

При прохождении мандатной комиссии все участники получают номера, а также заполняют карточки участников.

**Для семейных команд** - предварительные заявки на сайте <http://orgeo.ru>. Оригинал заявки предоставляется в мандатную комиссию перед стартом 25 сентября 2016 года.