**График выполнения видов испытаний комплекса ВСК ГТО сотрудниками Администрации города Иванова в рамках СПАРТАКИАДЫ ГТО среди администраций муниципальных образований Ивановской области и сотрудников исполнительных органов**

**Государственной власти Ивановской области**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **23 сентября** | | | |
| **СК «Олимпия»**  **г. Иваново ул. Смирнова, 86** | | **г. Иваново пр. Строителей, 31 ДОСААФ России (тир)** | |
| **Время**  **вид** | ***Отжимание, подтягивание, рывок гири, поднимание туловища, гибкость, прыжок*** | **Время**  **вид** | ***Пулевая стрельба*** |
| **10.00** | **группа** | **9.00** | **группа** |
| **11.00** | **группа** | **11.00** | **группа** |
| **12.00** | **группа** | **12.30** | **группа** |
| **13.00** | **группа** | **15.00** | **группа** |
| **14.00** | **Торжественное открытие СПАРТАКИАДЫ** | | |
| **14.30** | **группа** | **16.30** | **группа** |
| **15.30** | **группа** |
| **16.30** | **группа** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **24 сентября** | | | |
| **г. Иваново стадион ИГЭУ (ул. Рабфаковская, 34)**  **плавательный бассейн МБУ ДО ДЮСШ № 10**  **(ул. Багаева, 38/17)** | | **г. Шуя стадион «Труд» (ул. Спортивная, 1,2)** | |
| **Бег на короткие дистанции, бег на длинные дистанции, метание, плавание** | | | |
| **12.00** | **группа** | **9.00** | **группа** |
| **13.30** | **группа** | **10.30** | **группа** |
| **14.30** | **группа** | **12.30** | **группа** |
| **15.30** | **группа** |